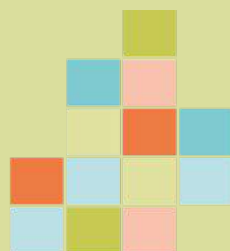


RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025
2026



Mercier-Ouest
Quartier en santé



Le mot de la Présidente

À toute notre communauté,

Chaque année nous rappelle à quel point la force de Mercier-Ouest repose sur l'engagement de celles et ceux qui choisissent de s'impliquer pour le bien-être collectif. C'est avec gratitude que je souligne la contribution de toutes les personnes qui participent, de près ou de loin, au développement de notre quartier.

Je remercie sincèrement mes collègues du conseil d'administration. Leur complémentarité, leur rigueur et leur attachement à notre milieu constituent des atouts précieux pour notre organisation. Ensemble, nous partageons la volonté commune de soutenir une communauté forte, solidaire et tournée vers l'avenir. Je tiens également à saluer le travail exceptionnel de toute l'équipe de Mercier-Ouest Quartier en santé. Leur engagement quotidien permet de transformer les idées en actions concrètes et les aspirations collectives en projets porteurs. Une pensée toute particulière est adressée à Nicole Brunelle, qui amorce une nouvelle étape de sa vie. Nous lui souhaitons une retraite remplie de bonheur, de santé et de projets inspirants. Nos remerciements les plus sincères vont également à nos bailleurs de fonds et à nos partenaires. Leur confiance et leur soutien indéfectible rendent possible la réalisation de nombreuses initiatives qui contribuent à améliorer la qualité de vie dans notre quartier. Enfin, je souhaite souligner le leadership de notre directeur général Kevin Poitras, qui sait mobiliser les forces vives de Mercier-Ouest autour des enjeux qui touchent ses résident.e.s. Son engagement constant auprès de nos organismes membres contribue à renforcer la capacité d'action de notre milieu et à faire progresser notre vision collective. Je le félicite chaleureusement pour sa nomination au conseil d'administration d'établissement du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal. Cette reconnaissance témoigne de la qualité de son engagement et lui permettra de porter la voix de notre communauté dans le cadre d'un mandat de quatre ans.

Merci à toutes celles et tous ceux qui participent à faire de Mercier-Ouest un quartier vivant, accueillant et solidaire. Les réalisations de cette année démontrent une fois de plus que lorsque nous travaillons ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses.

Josée Boucher



Le mot du Directeur général

C'est avec beaucoup de fierté que l'équipe de Mercier-Ouest Quartier en santé vous présente son rapport d'activités 2025-2026. Cette année a été marquée par la force de notre solidarité, la richesse de nos collaborations et l'engagement soutenu des acteurs et actrices qui contribuent chaque jour à faire de Mercier-Ouest un milieu de vie plus accueillant et plus inclusif.

Les différentes instances de concertation du quartier poursuivent leur développement avec dynamisme et ouvrent leurs portes à de nouveaux partenaires. Cette mobilisation collective témoigne de notre capacité à travailler ensemble pour répondre aux besoins de notre communauté et relever les défis qui se présentent à nous. Grâce au soutien financier de Centraide, l'arrivée d'INICI en présence continue dans le quartier constitue une avancée importante pour les personnes nouvellement arrivées au pays. En facilitant l'accès aux services d'accompagnement et d'intégration, cette initiative contribuera à renforcer le sentiment d'appartenance et l'inclusion de nombreux nouveaux.elles citoyen.ne.s au sein de notre communauté. Je tiens également à souligner l'arrivée du Chic Resto Pop à Mercier-Ouest. En reprenant le flambeau du Groupe d'entraide de Mercier-Ouest, l'organisme poursuit un travail essentiel de lutte contre l'insécurité alimentaire et de soutien aux personnes les plus vulnérables de notre quartier.

Mercier-Ouest est en pleine transformation. De grands projets prennent forme et ouvrent la voie à de nouvelles possibilités pour notre communauté. Dans ce contexte, notre travail de mobilisation citoyenne demeure plus important que jamais. En vue du Forum citoyen de 2027, nous poursuivons nos efforts afin de favoriser la participation des résidents et de créer des espaces où leur voix peut être entendue et prise en compte dans le développement du quartier. Nous sommes convaincus que les meilleures solutions naissent du dialogue, de la collaboration et de l'engagement collectif. Ensemble, citoyen.ne.s, organismes, institutions et partenaires, nous avons le pouvoir de bâtir un Mercier-Ouest toujours plus juste, inclusif et solidaire.

Je remercie chaleureusement l'ensemble de l'équipe de Mercier-Ouest Quartier en Santé ainsi que les membres de son conseil d'administration. Leur dévouement, leur expertise et leur engagement sont au cœur des réalisations dont nous sommes fiers aujourd'hui.

Kevin Poitras

TABLE DES MATIÈRES

1 **MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ (MOQS), UNE TABLE DE QUARTIER EN ACTION** P.1

Le quartier Mercier-Ouest
La table de concertation
Gouvernance et organisation
Formations et représentations de l'équipe

2 **SOUTENIR LA VIE COMMUNAUTAIRE ET LE POUVOIR D'AGIR DU MILIEU** P.6

Nos membres et partenaires, moteurs de la concertation
Le développement des liens entre les acteurs du quartier
Le soutien à la mobilisation du milieu communautaire

3 **LES COMITÉS DE CONCERTATION : UNE MOBILISATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DU QUARTIER** P.10

Le comité Jeunesse : AC³MO
Le comité Aînés : CAMO
Le comité Sécurité alimentaire : CSAMO
Développement du territoire
Projet Impact Collectif (PIC)

4 **PARTICIPATION CITOYENNE, COMMUNICATION ET RAYONNEMENT DU QUARTIER** P.17

Animation estivale et occupation des espaces publics
Participation citoyenne et vie démocratique
Visibilité et diffusion des initiatives locales

5 **NOS ACCOMPLISSEMENTS ET PRIORITÉS FUTURES** P.21



MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ (MOQS)

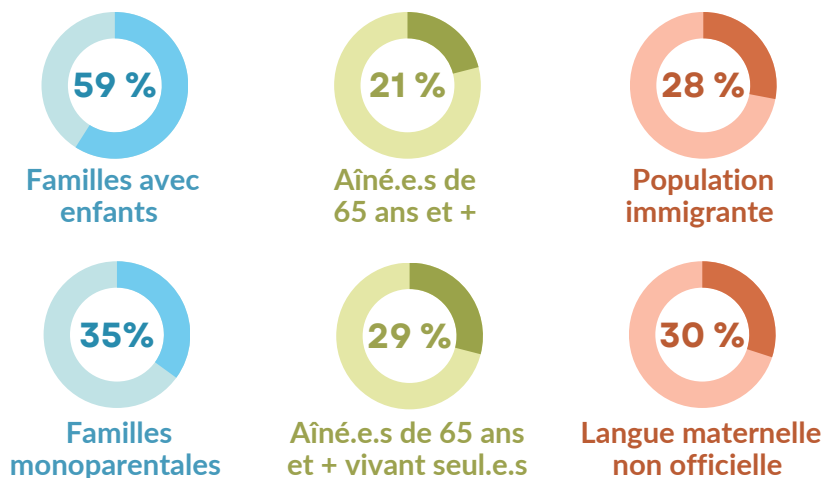
UNE TABLE DE QUARTIER
EN ACTION

LE QUARTIER MERCIER-OUEST

Situé dans l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve (MHM) à Montréal, Mercier-Ouest est un **quartier familial, multiculturel et inclusif** où les résident.e.s se mobilisent pour créer un milieu de vie dynamique, accueillant et solidaire. La participation citoyenne, l'accueil des personnes nouvellement arrivées et le dialogue interculturel y occupent une place importante, soutenus par un fort tissu communautaire.

La composition des ménages se caractérise par une présence importante de familles avec enfants, dont près du tiers sont des familles monoparentales, ce qui met en lumière des besoins particuliers en matière de soutien et de services adaptés. Sur le plan démographique, le quartier poursuit son rajeunissement, avec une augmentation de la proportion des 5 à 19 ans (15,4 %) et des 20 à 44 ans (37,7 %), tandis que la part des personnes de 65 ans et plus s'établit à 17,5 %.

Sur le plan socioéconomique, le revenu médian de la population était de 34 400 \$ en 2021, alors que 9,1 % des résident.e.s vivaient sous le seuil de faible revenu (SFR).



Source : Statistiques Canada, Recensement 2021



TÉLÉCHARGEZ
LA CARTE DES RESSOURCES
DE MERCIER-OUEST

LA TABLE DE CONCERTATION



Mercier-Ouest Quartier en santé (MOQS), organisme à but non lucratif, est une table de concertation de quartier dont les membres sont composés de représentant.e.s de divers organismes sociaux, institutionnels, communautaires et de citoyen.ne.s du quartier Mercier-Ouest.

Par la concertation, la mobilisation et le développement de projets collectifs ancrés dans les réalités du milieu, MOQS contribue à améliorer la qualité de vie dans Mercier-Ouest.

LES MISSIONS

Mobiliser et concerter les acteurs et actrices du quartier en favorisant la concertation et la collaboration entre les organismes, les institutions et les citoyen.ne.s autour des enjeux du milieu.

Soutenir le développement social local en encourageant des initiatives collectives qui améliorent les conditions de vie dans Mercier-Ouest.

Développer des projets pour la communauté en mettant en place des actions concrètes répondant aux besoins des résident.e.s du quartier.

31 ans
d'existence

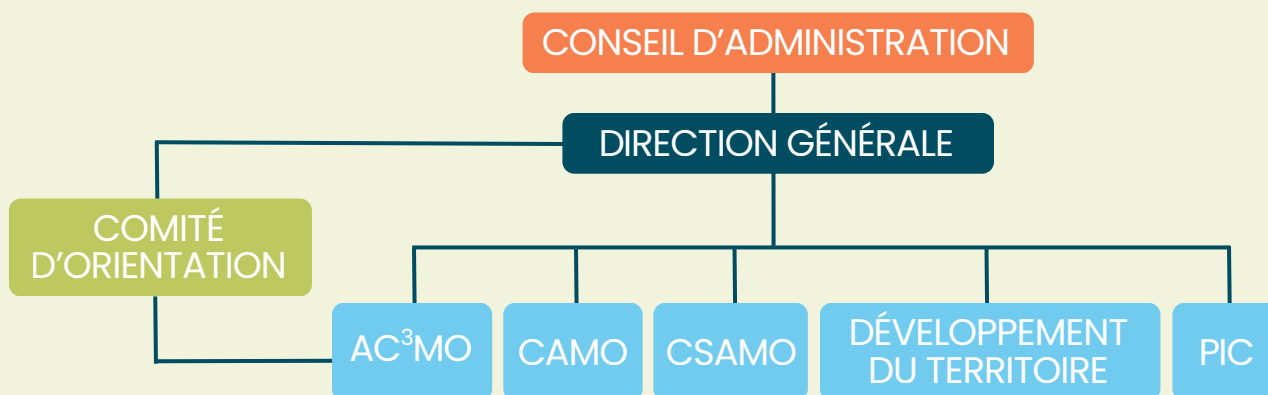
51 membres
et partenaires
mobilisés au quotidien

5 comités
de concertation actifs

5 comités d'orientation
réunissant les organisations
actives dans le quartier
(entre le 1^{er} avril 2025 et le 31 mars 2026)

MOQS favorise la collaboration entre les organismes, les institutions et les résident.e.s afin de développer des actions collectives répondant aux réalités du quartier.

GOUVERNANCE DE LA TABLE



GOVERNANCE ET ORGANISATION

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration joue un rôle essentiel dans la gouvernance de la Table. Il participe aux réflexions stratégiques et au développement des orientations qui guident les actions de MOQS.



LES MEMBRES DE LA DIRECTION ET DU PERSONNEL



Kevin POITRAS

Directeur général



Nicole BRUNELLE

Adjointe à la direction générale



Miho MATSUNUMA

Coordonnatrice comité
jeunesse AC3MO
(0-30 ans) et GRIMO



Mercedes SANCHEZ

Agente de développement
social : comités CAMO, CSAMO
et développement du territoire



Anaëlle DUMONT

Agente de communication
et mobilisation
pour le PIC

Portée par une équipe engagée et ancrée dans les réalités du quartier, MOQS poursuit sa mission de concertation, de mobilisation et de soutien au développement social local. L'équipe accompagne les partenaires, coordonne différents projets collectifs et contribue à renforcer les liens entre les acteurs et actrices du milieu.

FORMATIONS ET REPRÉSENTATIONS DE L'ÉQUIPE

FORMATIONS

- Le bilan de la première année (2024-2025) du plan d'action gouvernemental La fierté de vieillir (2024-2029) – Ministère de la Santé et des services sociaux du Québec
- Séance d'information sur l'approche intégrée de proximité pour les personnes âgées (AIPPA) – CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Maltraitance mutuelle en contexte de proche aidance – Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées.e.s
- Présentation sur la sécurité alimentaire des aînées – Table de concertation des aînées de l'Île de Montréal
- Fresques en alimentation – RAEM
- Sensibilisation aux statuts et parcours migratoires – INICI
- Approche interculturelle : des ponts, pas des murs – INICI
- Gestion de projets I et II – Communagir
- Attaques autoritaires, riposte communautaire. Panel sur l'imposition de la philanthropie et les formes de contrôle du milieu communautaire – Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec
- Formation Interculturel et intervention psychosocial - Centre St Pierre
- Prise de parole en public - Centre St Pierre
- Formation Impact collectif - Dynamo

REPRÉSENTATIONS

- Sommet de l'Est 2025 - Chambre de commerce de l'Est
- Conseil d'administration d'établissement du CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal
- Comité de développement de l'Est de Montréal
- Présentation du Plan Climat et Programme de développement d'une Communauté nourricière (PDCN) – Arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Les quartiers à table – Coalition montréalaise des Tables de quartier (CMTQ)
- Second sommet en alimentation durable de l'Est de Montréal – Réseau alimentaire de l'Est de Montréal (RAEM)
- 4^{ème} grande rencontre d'Espace quartiers : « L'alimentation est au cœur de la transition : des leviers collectifs pour la transition alimentaire, sociale et écologique » – Transition en commun et CMTQ.
- Présentation du Plan de développement de la communauté nourricière – Arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Rencontre d'échanges sur le financement SISA – CMTQ
- Regroupement des instances de concertations en petite enfance de Montréal (RICPEM)
- Regroupement des tables de concertation jeunesse de Montréal
- Regroupement Partage
- Échange de pratiques - Centraide du Grand Montréal
- Communauté de pratique en communication - CMTQ



2



SOUTENIR LA VIE COMMUNAUTAIRE

ET LE POUVOIR
D'AGIR DU MILIEU

NOS MEMBRES ET PARTENAIRES, MOTEURS DE LA CONCERTATION

MOQS réunit des organismes communautaires, des institutions, des partenaires du milieu et des citoyen.ne.s qui partagent une volonté commune : contribuer au développement et au mieux-être de Mercier-Ouest.

Par leur participation aux réflexions, aux projets collectifs et aux différentes instances de concertation, ils jouent un rôle essentiel dans la vitalité du quartier et la mise en œuvre d'actions répondant aux besoins de la population. Plusieurs d'entre eux s'impliquent activement au sein des comités et espaces de concertation animés par la Table.

 AC³MO

 CAMO

 CSAMO

 DÉVTER

 PIC

ACEF DE L'EST

ARRONDISSEMENT MERCIER-
HOCHELAGA-MAISONNEUVE

BIBLIOTHÈQUE
LANGELIER

CAISSE DES JARDINS
CENTRE-EST DE MONTRÉAL

CARREFOUR
RELANCE

CENTRAIDE

CENTRE DE PRÉVENTION
DU SUICIDE DE MONTRÉAL

CENTRE DE SERVICE
SCOLAIRE DE MONTRÉAL

CENTRE D'ENTRAIDE
LE PIVOT

CENTRE D'ENTRAIDE
LE RAMEAU D'OLIVIER

CENTRE
NAHA

CENTRE RÉCRÉATIF ET
COMMUNAUTAIRE ST-DONAT

LE CHIC
RESTO POP

LE CHIC
MERCIER-OUEST

CIUSSS DE L'EST-DE-
L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

CLUB SOCIAL DES
AMIS DE ST-FABIEN

COMITÉ SURVEILLANCE
LOUIS RIEL

COOPÈRE

CPE LE JARDIN
CHARMANT

ESCALE FAMILLE
LE TRIOLET

FRIGO
DE L'EST

GÉRER SON
QUARTIER

INFO
FEMMES

INFOLOGIS

INICI

JE PASSE
PARTOUT

L'ANONYME

LES RELEVAILLES
DE MONTRÉAL

LIGUE
33

MAISON DES
JEUNES MAGI

MOISSON
MONTRÉAL

OFFICE MUNICIPAL
D'HABITATION DE MONTRÉAL

PACT
DE RUE

PERSPECTIVE
JEUNESSE

PITREM

PRIMA
DANSE

PROJET
HARMONIE

REGROUPEMENT DES AIDANTES ET
AIDANTS NATURELS DE MONTRÉAL

REPIT
PROVIDENCE

REPIT
RESSOURCE

RÉSEAU ALIMENTAIRE
DE L'EST

SERVICE DES LOISIRS
NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

SERVICE DES LOISIRS
ST-FABIEN

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE
DE LA SCHIZOPHRÉNIE

SPVM, POSTE
DE QUARTIER 48

TEL-
ÉCOUTE

VILLE DE
MONTRÉAL

DES RÉSIDENT.E.S ENGAGÉ.E.S
DANS LEUR QUARTIER

BUREAU DE LA DÉPUTÉE
KARINE BOIVIN ROY

BUREAU DE LA DÉPUTÉE
MARIE-GABRIELLE MÉNARD

BUREAU DU DÉPUTÉ
MARIO BEAULIEU

BUREAU DU DÉPUTÉ
PAUL ST-PIERRE PLAMONDON

LE DÉVELOPPEMENT DES LIENS ENTRE LES ACTEURS DU QUARTIER

ACCUEIL DE NOUVEAUX INTERVENANT.E.S DANS LE QUARTIER

En 2025-2026, 2 demi-journées d'accueil ont été organisées dans le quartier afin de faire découvrir aux nouvelles recrues, les ressources locales, les partenaires clés ainsi que les dynamiques de concertation propres à Mercier-Ouest. Au total, 16 nouveaux membres du personnel issus de divers organismes ont participé à ces rencontres et ont été informés de la mission de la Table, de ses modes d'action, ainsi que du fonctionnement des différents comités de concertation du quartier.

Bienvenue aux nouveaux membres qui ont rejoint les équipes des organismes suivants :

ACEF de l'Est, Arrondissement MHM, Copère, Escale Famille Le Triolet, Info femmes, INICI, Je Passe Partout, PITREM, Prima Danse, Projet Harmonie et Réseau alimentaire de l'Est de Montréal

16 NOUVELLES RECRUES



ATELIERS DE FORMATIONS LA PASSERELLE AVEC INICI

À la suite des échanges réalisés avec les membres des différentes tables de quartier de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, plusieurs organismes ont exprimé un besoin d'accompagnement en matière d'immigration et d'intervention interculturelle. En réponse à cette réalité, INICI (Immigrer, Intégrer, Innover) a développé le projet La Passerelle, une série de formations visant à mieux outiller les intervenant.e.s communautaires dans l'accompagnement des personnes nouvellement arrivées.

Offertes à Mercier-Ouest, ces formations ont suscité un vif intérêt de la part des intervenant.e.s, témoignant de la pertinence des enjeux abordés et du besoin de développer des pratiques adaptées à une population de plus en plus diversifiée. Au-delà de l'acquisition de nouvelles connaissances, ces rencontres ont permis de créer des espaces d'échange et de réflexion collective autour des réalités interculturelles vécues dans Mercier-Ouest.

6 OCTOBRE 2025 : SENSIBILISATION AUX STATUTS ET PARCOURS MIGRATOIRES

Mieux comprendre les réalités vécues par les personnes immigrantes ainsi que leurs impacts sur l'accès aux droits et aux services

1^{ER} DÉCEMBRE 2025 : DES PONTS, PAS DES MURS : REPENSER NOS INTERVENTIONS EN CONTEXTE INTERCULTUREL

Réfléchir collectivement aux pratiques d'intervention en contexte interculturel et aux façons de favoriser des relations de confiance et d'inclusion.



LE SOUTIEN À LA MOBILISATION DU MILIEU COMMUNAUTAIRE

APPUI AU MOUVEMENT LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE !

Dans un contexte marqué par la hausse des besoins sociaux, la pression sur les équipes et le sous-financement chronique des organismes communautaires, le mouvement *Le communautaire à boutte !* a mobilisé des milliers d'organismes à travers le Québec afin de revendiquer un financement à la mission à la hauteur des réalités du terrain.

Né en Mauricie et rapidement déployé dans l'ensemble des régions du Québec, ce mouvement collectif vise à faire reconnaître le rôle essentiel du milieu communautaire dans le maintien du filet social et l'amélioration des conditions de vie des populations.

Du 23 mars au 2 avril 2026, plusieurs actions de mobilisation ont eu lieu partout au Québec. Dans Mercier-Ouest, des organismes du quartier se sont également mobilisés afin de porter un message commun : **investir dans le communautaire, c'est investir dans toute la communauté.**



MOUVEMENT DE GRÈVE

du 23 mars
au 2 avril 2026



Le 2 avril 2026, nous avons participé à la grande mobilisation nationale devant l'Assemblée nationale à Québec, aux côtés de l'Escale Famille Le Triolet et du PITREM. Près de 10 000 personnes provenant de différentes régions du Québec se sont rassemblées afin de réclamer une meilleure reconnaissance et un financement adéquat pour le milieu communautaire autonome. Cette mobilisation collective a permis de mettre en lumière les défis importants vécus sur le terrain et de rappeler le rôle essentiel des organismes communautaires dans le soutien aux citoyen.ne.s et la vitalité des quartiers.



DES ÉQUIPES MOTIVÉES À FAIRE ENTENDRE LES RÉALITÉS DU MILIEU COMMUNAUTAIRE

3



LES COMITÉS DE CONCERTATION :

UNE MOBILISATION
POUR LE DÉVELOPPEMENT
DU QUARTIER

LE COMITÉ JEUNESSE : AC³MO

L'AC³MO (Actions Collectives, Concertées et en Continuum 0-30 ans de Mercier-Ouest) est l'instance de concertation jeunesse dans Mercier-Ouest qui rassemble une vingtaine d'organismes locaux et régionaux ainsi que des institutions.

Véritable lieu de concertation, ce comité rassemble les acteurs jeunesse de Mercier-Ouest autour d'une vision commune : améliorer les conditions de vie des enfants, des jeunes et de leurs familles. La coordonnatrice accompagne les partenaires dans leurs réflexions, leurs projets et leurs actions collectives.

4 rencontres de l'AC³MO

(entre le 1^{er} avril 2025 et le 31 mars 2026)

21 participant.e.s
en moyenne par rencontre

RÉALISATIONS MARQUANTES

DE L'ANNÉE

OPÉRATION SACS À DOS

En prévision de la rentrée scolaire, l'opération vise à fournir du matériel scolaire neuf aux élèves du primaire et du secondaire issus de familles en situation de vulnérabilité de Mercier-Ouest.

En 2025, la 6^{ème} édition de cette initiative a permis d'offrir un soutien à **342 élèves** grâce à la précieuse collaboration du Regroupement Magasins-Partage, de la Caisse Desjardins du Centre-Est de Montréal, de la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec ainsi qu'à l'engagement de nombreux bénévoles.



DES ÉQUIPES ET BÉNÉVOLES TRÈS IMPLIQUÉS



NOUVEAU PORTRAIT JEUNESSE DE MERCIER-OUEST

Il met à jour les connaissances sur les réalités, les besoins et les enjeux vécus par les jeunes et leurs familles dans le quartier. S'inscrivant dans la continuité des États généraux jeunesse de 2018, ce portrait s'appuie sur de nouvelles données quantitatives et qualitatives recueillies auprès des acteur.trice.s du milieu et de la population. Un comité de coordination composé de partenaires du territoire, a accompagné la coordonnatrice de l'AC³MO et l'organisatrice communautaire dans la réalisation de cette démarche. Le portrait complet ainsi qu'un feuillet présentant les faits saillants ont été produits et diffusés auprès des partenaires du quartier.



TÉLÉCHARGEZ
LE PORTRAIT
COMPLET



TÉLÉCHARGEZ
LES FAITS
SAILLANTS



BRAVO AU COMITÉ DE COORDINATION

FINANCEMENTS

Financements et dons reçus :

- Caisse Desjardins du Centre-Est de Montréal (6500\$ - Opération rentrée scolaire)
- Regroupement Magasins Partage (don de matériel - Opération rentrée scolaire)
- Fondation Bon départ Montréal (don de matériel - Opération rentrée scolaire)
- Direction régionale de santé publique (DRSP) mesures 3.1 (milieux de vie favorables - petite enfance) et 4.2 (milieux de vie favorables - jeunesse) : Financement accordé au quartier dont MOQS est le fiduciaire (voir le tableau ci-dessous).

Mesures 3.1 :

Milieux de vie favorables - petite enfance

Mesure 4.2 :

Milieux de vie favorables - jeunesse

Projet	Organisme porteur	Montant 2025-2026
Éveil et socialisation au HLM La Pépinière	Projet Harmonie	23 101\$
Intervention soutien communautaire	Escale Famille Le Triolet	61 238\$
Des livres en visite	Je passe partout	10 303\$
Place d'hébergement en prévention de la négligence	Répît Providence	14 160\$
Le château des petits	Service des loisirs St-Fabien	5 745\$
Frais de coordination MOQS		19 704\$
Montant total Mercier-Ouest 2025-2026		134 251\$

Projet	Organisme porteur	Montant 2025-2026
Jouer autrement	Projet Harmonie	13 041\$
Jeunes en Action	Maison des jeunes Magi	16 703\$
Escale pour Toit	Escale Famille Le Triolet	28 799\$
Activités estivales pour des jeunes issus de l'immigration	Je Passe Partout	9 792\$
Le club de samedi	Service des loisirs St-Fabien	4 950\$
GRIMO	MOQS	2 975\$
Frais de coordination MOQS		12 706\$
Montant total Mercier-Ouest 2025-2026		86 571\$

GRIMO

GROUPE DE RESSOURCEMENT DES INTERVENANT.E.S DE MERCIER-OUEST

LES PARTICIPANT.E.S AU DERNIER RALLYE DÉCOUVERTE

Composé de 4 membres de l'AC³MO, le GRIMO contribue à renforcer les capacités d'action des intervenant.e.s jeunesse en offrant des espaces de formation, de codéveloppement et de réseautage pour les acteurs.rices travaillant auprès des jeunes de Mercier-Ouest. D'avril 2025 à mars 2026, 4 formations et un rallye de découverte du quartier ont été organisés gratuitement, réunissant une douzaine de participant.e.s par activité. Très appréciées des intervenant.e.s, ces rencontres favorisent le partage de connaissances, la collaboration et une meilleure connaissance des ressources du territoire.



LE COMITÉ AINÉS : CAMO

Le CAMO est l'instance de concertation dédiée aux personnes âgées de Mercier-Ouest. Il réunit des organismes et partenaires du milieu autour d'un objectif commun : favoriser le mieux-être, l'inclusion sociale et la participation des aîné.e.s à la vie du quartier.

Grâce à la concertation, au partage d'expertise et à la mise en œuvre d'initiatives collectives, le CAMO contribue à répondre aux besoins des personnes âgées, à briser l'isolement et à promouvoir un vieillissement actif dans la communauté.

**7 rencontres
du CAMO**

(entre le 1^{er} avril 2025
et le 31 mars 2026)

14 participant.e.s
en moyenne par rencontre

RÉALISATIONS MARQUANTES

DE L'ANNÉE

ACTIVITÉ PIÈCE DE THÉÂTRE

L'année a débuté avec la présentation de la pièce *Contes, légendes et théâtre*, le 30 mai 2025 à la bibliothèque Langelier, en compagnie de la comédienne Émilie St-Germain. Cette activité a permis aux personnes âgées de revisiter des souvenirs d'enfance et de jeunesse à travers des récits, des chansons et des échanges empreints de nostalgie et de convivialité.



PROGRAMME DE FORMATION EN LITTÉRATIE NUMÉRIQUE

Le programme de formation **Améliorer les compétences numériques chez les personnes âgées de Mercier-Ouest** s'est déroulé à l'automne 2025 et à l'hiver 2026 grâce au soutien financier du programme fédéral Nouveaux Horizons pour les aînés, du gouvernement du Canada. Au total, **10 ateliers** ont été réalisés, rejoignant en moyenne **15 personnes âgées par rencontre**. Grâce à la collaboration du Projet Harmonie et du Centre d'entraide le Rameau d'Olivier, les participant.e.s ont pu bénéficier d'espaces favorisant l'apprentissage et les échanges. Une cérémonie de clôture tenue le 30 mars 2026 a permis de souligner l'implication des participant.e.s et les apprentissages réalisés au cours du programme.

Protection des informations
personnelles

Recherche et navigation
sécuritaire sur Internet

Découverte et compréhension
de l'intelligence artificielle

Gestion des mises à jour et des outils numériques

Utilisation des services gouvernementaux en ligne



UNE ACTIVITÉ QUI S'EST TERMINÉE EN BEAUTÉ

LE COMITÉ SÉCURITÉ ALIMENTAIRE : CSAMO

Le CSAMO est l'instance de concertation en sécurité alimentaire de Mercier-Ouest. Il réunit des organismes et partenaires du quartier autour d'un objectif commun : améliorer l'accès à une alimentation saine, suffisante et adaptée aux réalités de la population.

Grâce à la concertation, au partage de ressources et à la mise en œuvre d'actions collectives, le CSAMO contribue à renforcer la sécurité alimentaire dans le quartier et à développer des réponses concertées aux besoins de la communauté.

**8 rencontres
du CSAMO**

(entre le 1^{er} avril 2025
et le 31 mars 2026)

13 participant.e.s
en moyenne par rencontre

RÉALISATION MARQUANTE

DE L'ANNÉE

PANIER DE FÊTES

L'année 2025-2026 a été marquée par le projet **Mutualiser les services pour un réseau d'alimentation solide à Mercier-Ouest**, soutenu financièrement par le programme *Soutien aux initiatives en sécurité alimentaire* (SISA) 2025-2029 de la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, dans le cadre du *Plan d'action gouvernemental visant la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale* pour la région de Montréal.

Les organismes du quartier ont uni leurs ressources humaines, matérielles et logistiques afin d'assurer une distribution concertée des paniers des fêtes à la population de Mercier-Ouest. Le transport et la distribution des aliments ont été rendus possibles grâce à l'implication du personnel et des bénévoles du Projet Harmonie, de la Maison des jeunes MAGI, du Centre NAHA, de Frigo de l'Est et de Mercier-Ouest Quartier en santé.

Cette seconde expérience de mutualisation a permis de renforcer la collaboration entre les organismes en sécurité alimentaire du quartier et de poursuivre le développement d'un système alimentaire plus concerté et adapté aux besoins de la population de Mercier-Ouest.

16 DÉCEMBRE - FRIGO DE L'EST

1 400 litres
de lait

1 400 kg
de sucre

18 DÉCEMBRE - CENTRE NAHA

350 douzaines
d'œufs

700
volailles

16, 17 & 18 DÉCEMBRE - CHIC MO

1495

personnes

ont eu accès à des aliments
sains, nutritifs et de qualité



UN PROJET RÉUSSI GRÂCE À DES ÉQUIPES ET BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS

LE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE

Le comité de développement territorial constitue un espace de concertation et de mobilisation autour des enjeux d'aménagement, de verdissement et de qualité de vie dans Mercier-Ouest. Il favorise la participation citoyenne en accompagnant les résident.e.s dans leurs réflexions et leurs démarches visant à améliorer leur milieu de vie.

Depuis quelques années, un groupe de citoyen.ne.s du quartier, résident.e.s du secteur Louis-Riel et membres du Comité de surveillance Louis-Riel, se mobilise afin de se faire entendre par la communauté et les autorités municipales sur l'importance de **verdir le secteur compris entre le Boisé Jean-Milot et le Parc Félix-Leclerc** (tronçon routier asphalté de 300 mètres sur la rue Bélanger).

Cette année, le comité a poursuivi son soutien dans ce projet, notamment grâce à un partenariat avec la Faculté de l'aménagement de l'Université de Montréal. Dans le cadre du cours APA3430-A-H25 – Atelier intégrateur II, des étudiant.e.s ont travaillé en collaboration avec les citoyen.ne.s impliqué.e.s dans la démarche, à la conception d'une proposition d'aménagement urbain écologique pour ce secteur. Les travaux réalisés par les étudiants ont été présentés le 8 mai 2025 sur le campus de l'Université de Montréal. Cette démarche a permis de mettre en valeur les réflexions et propositions développées autour des enjeux du territoire, en collaboration avec les acteur.trice.s et citoyen.ne.s impliqué.e.s dans le projet. Bien que le contexte des élections municipales ait temporairement ralenti les démarches auprès de l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, le groupe de citoyen.ne.s demeure mobilisé dans le projet et souhaite poursuivre ses actions. En effet, une demande de rencontre avec les nouvelles et nouveaux élu.e.s de l'arrondissement a été déposée au moment de la rédaction de ce rapport.

4 rencontres du comité

(entre le 1^{er} avril 2025 et le 31 mars 2026)

Projet de corridor vert



→ BRAVO AUX ÉTUDIANT.E.S POUR LEUR TRAVAIL ! ←



LE PROJET IMPACT COLLECTIF (PIC)

Le Projet Impact Collectif à Mercier-Ouest poursuit sa mobilisation en immigration autour d'une vision commune : **Développer une communauté inclusive où les personnes immigrantes accèdent équitablement aux ressources, se sentent informées, accompagnées et participent pleinement à la vie du quartier**

Comité renouvelé en 2025-2026

après un nouveau cycle de mobilisation

Financé par Centraide du Grand Montréal, ce projet est né d'un constat partagé par les acteurs du milieu : Mercier-Ouest accueille une proportion importante de personnes immigrantes, dont plusieurs ont besoin de soutien dans leurs démarches d'installation, d'intégration et de compréhension des ressources disponibles dans le quartier, la ville et le pays. Face à cette réalité, les partenaires communautaires et institutionnels se sont mobilisés afin de développer une approche concertée favorisant un meilleur accueil et une meilleure inclusion des personnes nouvellement arrivées.

RÉALISATION MARQUANTE

DE L'ANNÉE

LANCEMENT D'INICIER POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES PERSONNES IMMIGRANTES

L'année 2025-2026 a notamment été marquée par le passage de notre PIC en Phase 2 - Déploiement par l'intégration d'INICIER au sein du quartier, en accueillant une ressource spécialisée en immigration dans les locaux de MOQS. Présent les lundis et mardis, Yannick Melon, agent de mobilisation chez INICIER, accueille les résident.e.s du quartier, les informe sur les ressources disponibles et les accompagne dans leurs démarches. Il se déplace également dans les organismes du quartier afin de présenter les services offerts aux équipes et aux publics rejoints. Cette présence de proximité contribue à soutenir les organismes communautaires dans leurs interventions auprès des personnes immigrantes et à renforcer les liens entre les différents acteurs.rices du milieu.

Le renouvellement du comité de pilotage du PIC a également permis de poursuivre les réflexions collectives et de renforcer la mobilisation des partenaires autour des enjeux liés à l'immigration et à l'inclusion dans Mercier-Ouest.

À travers ses activités de concertation et de soutien au milieu, le projet INICIER contribue au développement de pratiques plus inclusives et adaptées aux réalités interculturelles du quartier.

Phase 2
du PIC

BIEVENUE
À YANNICK
À MERCIER-OUEST



iniciER
À Mercier-Ouest
Quartier et santé





PARTICIPATION CITOYENNE, COMMUNICATION ET RAYONNEMENT DU QUARTIER

L'ANIMATION ESTIVALE ET L'OCCUPATION DES ESPACES PUBLICS

PARCS EN ACTION

Cette initiative vise à dynamiser les espaces publics du quartier en proposant des activités gratuites, accessibles et rassembleuses pour les citoyen.ne.s de tous les groupes d'âge. L'équipe constituée d'organismes de loisirs du quartier a travaillé sans relâche pour offrir une programmation estivale variée, ouverte à tou.te.s et gratuite. Dans le cadre de sa programmation estivale, la Ville de Montréal a renouvelé son soutien au projet Parcs en action pour l'été 2025.



Du 23 juin au 21 août 2025, une **programmation hebdomadaire** d'activités a été proposée dans différents parcs du quartier afin de favoriser les rencontres, le bien-être et l'occupation positive des espaces publics.

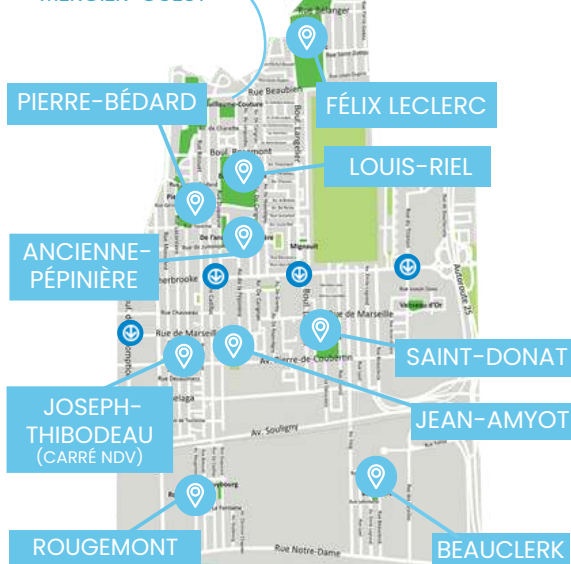
La programmation hebdomadaire proposait une variété d'activités répondant aux intérêts et besoins des résident.e.s de tous les groupes d'âge :

Zumba	Danse	Athlétisme	HIIT
Yoga	Stretching	Tricot	Pétanque
Peinture	Journal créatif	Tai-Chi et Qi Gong	

En parallèle à cette programmation régulière, **plusieurs événements marquants** ont également rythmé l'été et rassemblé de nombreuses familles dans une ambiance conviviale et festive : la fête nationale au Carré NDV, la fête familiale et cinéma plein air au parc Pierre-Bédard, l'événement Poésie partout au parc Félix-Leclerc ainsi que Mercier-Ouest, ensemble pour la rentrée au parc St-Donat.

Ce projet a été rendu possible grâce à l'animation d'un comité de travail réunissant des organismes mobilisés dans le quartier : Escale Famille Le Triolet, Maison des Jeunes Magi, Service des loisirs St-Fabien, Service des loisirs Notre Dame des Victoires, Comité de Surveillance Louis-Riel, C.R.C St-Donat.

UNE BONNE PRÉSENCE
DANS LES PARCS DE
MERCIER-OUEST



LA PARTICIPATION CITOYENNE ET LA VIE DÉMOCRATIQUE

ÉLECTIONS MUNICIPALES DANS MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Dans le cadre des élections municipales de 2025, nous avons organisé en collaboration avec la table de concertation Solidarité Mercier-Est, une journée destinée à favoriser la participation citoyenne et à encourager les échanges entre la population et les candidat.e.s.

14 octobre
2025

Centre récréatif
et communautaire
St-Donat



ATELIER CITOYEN

Nous avons proposé avant le débat, un atelier citoyen animé par Élections Montréal et le Centre d'écologie urbaine pour permettre aux résident.e.s de mieux comprendre le fonctionnement démocratique de la Ville de Montréal, le rôle des élu.e.s municipaux ainsi que le processus électoral.

LES CANDIDAT.E.S À LA MAIRIE ET POUR LES DISTRICTS DE MERCIER-EST ET MERCIER-OUEST



DÉBAT ÉLECTORAL

Le débat a rassemblé près de 150 personnes, venues rencontrer les candidat.e.s à la mairie de l'arrondissement ainsi que les candidat.e.s aux districts de Mercier-Est et Mercier-Ouest. Tout au long de la soirée, de nombreux enjeux touchant directement la population ont été abordés comme **l'itinérance, le logement, l'aménagement du territoire, l'environnement, la sécurité, la vie communautaire et le développement des services de proximité**. L'événement a également mis en valeur l'engagement des jeunes du quartier grâce à la participation du comité jeunesse du Carrefour Jeunesse Emploi, qui avait préparé plusieurs questions dans le cadre d'une démarche d'éducation à la citoyenneté et de préparation au vote. Cette initiative a permis de créer un espace de dialogue respectueux entre les citoyen.ne.s, les candidat.e.s et les acteurs.rices du milieu, démontrant une fois de plus l'importance de la concertation et de l'implication citoyenne dans la vitalité démocratique de notre quartier.



NOTRE VISIBILITÉ ET LA DIFFUSION DES INITIATIVES LOCALES

RÉSEAUX SOCIAUX - PAGE FACEBOOK

STATISTIQUES*

+ 219
abonné.e.s

+ 15,3% d'augmentation
1909 abonné.es au total

+76,7%

vues du
contenu publié
143 134 vues au total

+43,4%

visites de la
page Facebook
7 665 visites au total

7 666
Interactions

+ 9% d'augmentation
avec le contenu publié
(nombre de J'aime, réactions,
partages, commentaires,
enregistrements, réponses)

INFOLETTRE

STATISTIQUES*

2 infolettres

septembre - décembre

367
abonné.e.s

+10 %
d'augmentation

31,9%

taux d'ouverture
moyen

% de courriels distribués
qui ont été ouverts



La moyenne dans le secteur d'activité des
organismes à but non lucratif est de 28,3%

PUBLICATIONS LES PLUS POPULAIRES



Programmation hebdo
Parcs en action 2025

12 545 vues
5 674 de couverture **



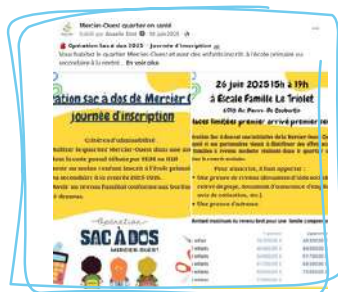
Préparation Parcs en action
par les organismes loisirs

10 195 vues
6 113 de couverture **



Candidat.e.s au débat
élections municipales MHM

7 409 vues
3 274 de couverture **



Lancement de l'opération
sac à dos 2025

7 512 vues
2 612 de couverture **

Notre infolettre est publiée deux fois par année. Elle met en lumière les réalisations de la Table, valorise les initiatives locales et informe la communauté des projets et activités du quartier.



* Pour la période du 01/04/25 au 31/03/26
Comparaison par rapport à l'année précédente

** Nombre de personnes
uniques ayant vu la publication



PERSPECTIVES ET AMBITIONS À VENIR

ACCOMPLISSEMENTS ET PRIORITÉS FUTURES

**MARS
2026**

Lancement du
projet *INICIER*

Sortie du nouveau
site web MOQS

**ÉTÉ
2026**

**RENTÉE
2026**

Opération
Sac à dos

RÉCURRENT

Sortie du nouveau
portrait de quartier

**AUTOMNE
2026**

**DÉCEMBRE
2026**

Distribution des
paniers des fêtes

RÉCURRENT

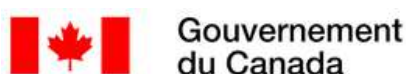
Organisation du
forum citoyen
de Mercier-Ouest

2027

UN GRAND MERCI

Derrière chacun de nos réalisations se trouvent des partenaires engagés qui croient en la force de l'action collective. Merci à toutes celles et ceux qui ont soutenu notre table de quartier de diverses façons en 2025-2026.

Votre confiance nous permet non seulement de poursuivre nos projets récurrents, mais aussi de développer de nouvelles initiatives porteuses pour notre milieu.







Mercier-Ouest
Quartier en santé

5797, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1N 1W6

514 251 0307
communication@moqs.org
moqs.org

 Mercier-Ouest Quartier en santé
 @moqs_montreal